植物名實圖考

植物名實圖考卷之六

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

甘藷

甘藷

甘藷詳南方草木狀卽番藷本草綱目始收入菜部近時種植極繁山人以爲糧偶有以爲蔬者南安十月中有開花者形如旋花又遵義府志有一種野生者俗名茅狗薯有製以亂山藥者饑年人掘取作餈按甘藷南方草物狀謂出武平交阯興古九眞其爲中華產也久矣閩書乃謂出西洋呂宋中國人截取其蔓入閩何耶海澄縣志載余應桂爲令嗜番薯或啖不去皮因有番薯之稱今紅白二種味俱甘美湖南洞庭湖壖尤盛流民掘其遺種冬無饑饉徐光啟甘藷疏諄諄仁人之言惜未及

見是物之踰汶踰淮也

雩婁農曰南北剛柔燥濕民生其間者異宜然數百年必遷移雜糅而後有傑者出焉漢茨老上之庭而金日磾奕葉珥貂於長安晉之東遷而王謝盛於江左豈以非是不能變其剛柔而蕃其族類乎中華之穀蔬草木不可勝食不可勝用矣苜蓿蒲萄天馬偕來胡麻胡瓜相傳攜於鑿空之使近時木棉番藷航海逾嶺而江而淮而河而齊秦燕趙冬日之陽夏日之陰不召自來何其速也夫食人衣人造物何不自生於中土必待越鞮譯探虎穴而後以生以息豈從來者艱而人始知寶貴耶抑中

土實有之而培植取用不如四裔之精詳耶易之爲書八卦相錯然則東西南朔之氣必參伍錯綜通變極數而後大生廣生无方无體歟

蔊菜

蔊菜

蔊菜本草綱目收之俗呼辣米子田野多有人無種者蓋野菜也江西志以朱子供蔬遂矜為奇品云生源頭至潔之地不常有亦耳食之論吾鄉人摘而醃之為葅殊清辛耐嚼伶仃小草其與薺苨辛甘各據其勝然薺不擇地而生此草惟生曠野喜清而惡濁蓋有之矣

胡蘿蔔

胡蘿蔔

胡蘿蔔本草綱目始收入菜部南方秋冬方食北地則終年供茹或云元時始入中國元之東也先得滇故滇之此蔬尤富而巨色有紅黃二種然其味與邪蒿爲近嗜大尾羊者必合而烹之其亦元之食憲章歟



南瓜

南瓜

南瓜本草綱目始收入菜部疑即農書陰瓜處處種之能發百病北省志書列東西南北四瓜東葢冬瓜之訛北瓜有水麪二種形色各異南產始無是也又有番瓜類南瓜皮黑無稜曹縣志云近多種此宜禁之瓜何至有禁番物入中國多矣有益於民則植之毋亦自免御史求旁舍瓜不得而騰言乎



絲瓜

絲瓜

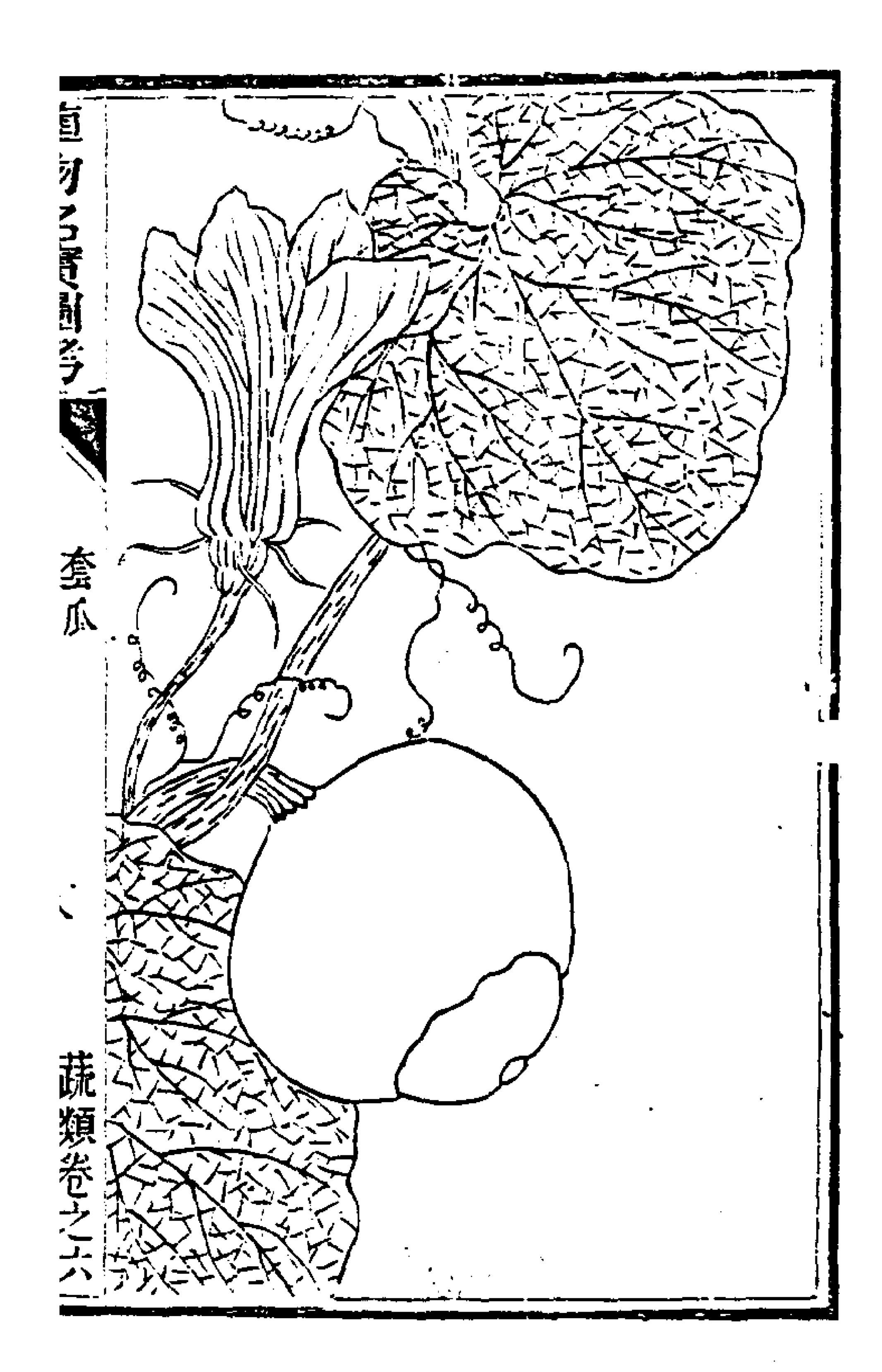
絲瓜本草綱目始收入菜部處處種之其瓤有絡俗呼爲瓤以代拭巾綱目備載諸方頗驗此瓜無甚味而不宜人鄉人易種而耐久以隙地種之江湖間有長至五六尺者宋杜北山詩數日雨晴秋草長絲瓜延上瓦墻生老圃秋藤宛然在目趙梅隱詩云黃花褪束綠身長百結絲包困曉霜虛瘦得來成一捻剛偎人面染脂香玩末句殆以其可爲拭巾耶老學菴筆記絲瓜滌研磨洗餘漬皆盡而不損研則菅蒯之餘乃登大雅之席


絲瓜

攪絲瓜

攪絲瓜生直隸花葉俱如南瓜瓜長尺餘色黃瓤亦淡黃自然成絲宛如刀切以箸攪取油鹽調食味似撇藍性喜寒攜種至南秋深方實不中食矣

套瓜



套瓜

套瓜生雲南蔓延都似金瓜而瓜作兩層如大瓜含小瓜味澀不中噉種以爲玩山西亦有不入蔬品



水壺盧

水壺盧山西直隸皆有之大體類南瓜而葉多花杈花則無異瓜有青花白數種早種速成肉穰多汁而農圃不廣植蓋烹以豢腴則得味外味而煮以蔬鹽則如水濟水膏粱者爽口之鯖乃菜色者淨腸之草也



排菜

排菜

排菜產長沙芥屬也花葉細長細莖叢茁數十莖爲族春抽葶如扇雞冠闊幾二寸葶上細莖與花雜放花如芥菜花頭重莖彎如屈鈎生不中噉土人瀹以爲齏酸頗醒脾賣菜者皆焯以入市黃色如金羹臛油灼蓋每食必設也上海縣志芥有細莖扁心名銀絲芥或卽是此菜味以酸辛爲上芥之品盛於南嗜辛者多也不辛則鬱積而使之酸乃津津有味沈石田戲寫疏介夫傳有曰平生口刺刺抉人是非不少假借被其中者或至流淚出涕發汗每食芥輒憶其語爲之噴飯夫出涕發汗而人

猶嗜之毋亦肺腑中有所甚樂欲已而不能者彼一味於甘而不知他味者必其胷間有物據焉如小兒嗜土炭矣

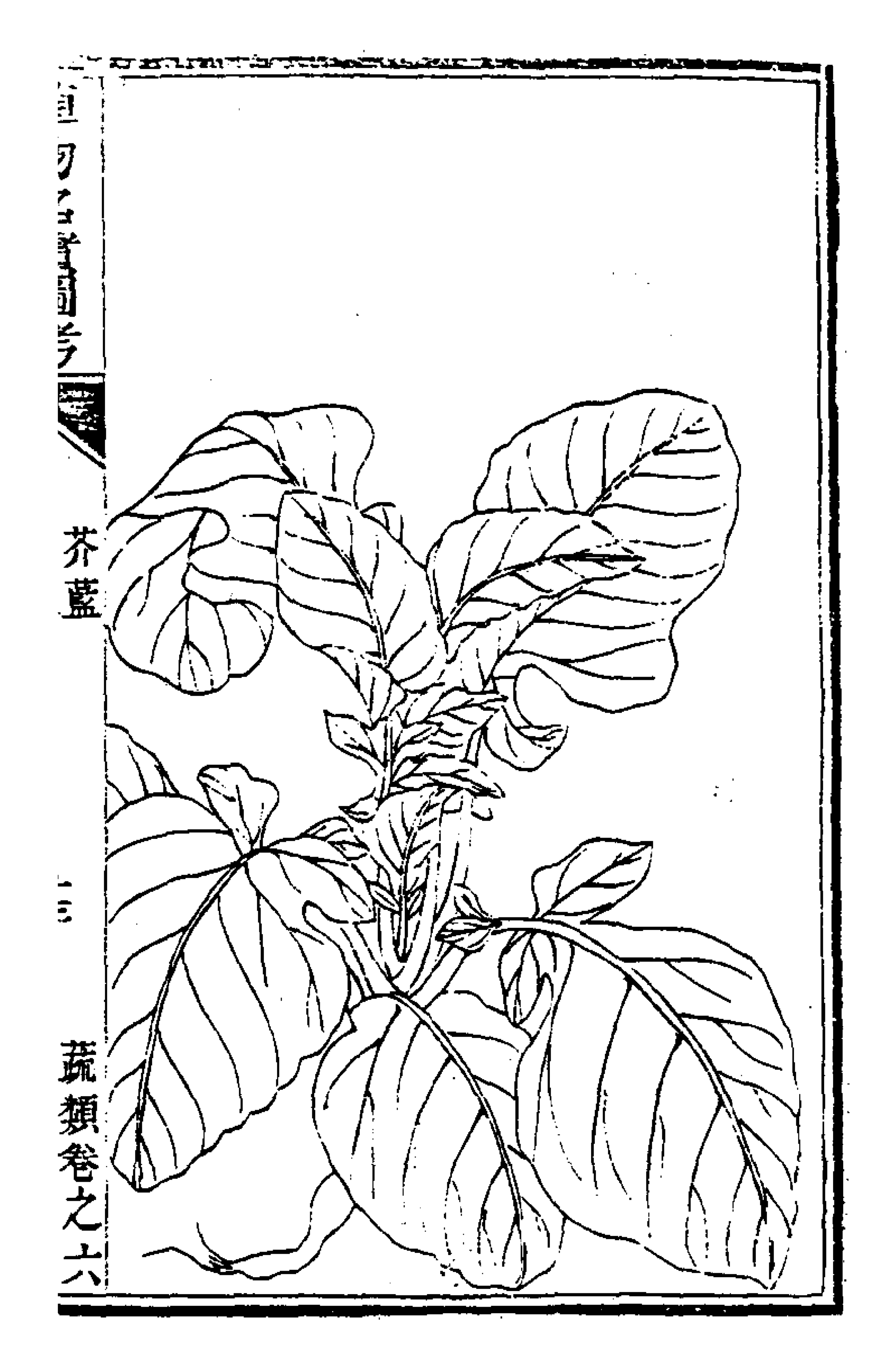


霍州油菜

霍州油菜

霍州油菜二月生苗葉如蠶豆葉而細柔一枝三葉莖綠肥如小指作穗尤肥客開花如刀豆花色黃結角榷其子爲油其莖與蕓薹同味微苦春遲草淺此蔬早薦旅館案酒滿齒清脆霍山以北不見此菜矣

芥藍



芥藍

芥藍嶺南及寧都多種之一作芥蘭南越筆記謂其葉有鉛不宜多食　按此是烹食其葉亦擘取之肥厚冬生土人嗜之其根細小與北地擨藍迥別自來紀述家多併爲一種蓋北人知擨藍不見芥藍閩廣知芥藍不見擨藍但取呼名相類耳嶺南雜記芥蘭甘辛如芥葉藍色鍊之能出鉛又名隔藍僧云六祖未出家時爲獵戶不茹葷血以此菜與野味同鍋隔開煮熟食之故名閩書芥藍菜葉如藍而厚青碧色蜀中萬年青極相類但此一年一種萬年青累歲不易味稍苦耳則蜀中亦產不止

閩粵廣東志諺曰多食馬藍少食芥藍則不惟形狀與擳藍異性亦迥異

木耳菜

木耳菜

木耳菜產南安一名血皮菜紫莖葉面綠背亦紫長葉如莧而多疎齒土人嗜之味滑如落葵亦治婦科血病酒煎服有效云十八灘篙工皆贛人既喜茹其土之所產又以價賤買而齋之䑸之篷餘綠菜把堆紅樹零山瘦霜隕灘清滿如載丹葉而出秋林也余戲謂贛人赤米血菜紅蘿蔔紫甘藷蕻葉責灰醉潮登頰一飯之間何止二紅

野木耳菜

野木耳菜

野木耳生南安斑莖葉如菊而無杈歧花如蒲公英長蒂短瓣不甚開放花老成絮土人食之亦野菜也



諸葛菜

諸葛菜

諸葛菜北地極多湖南間有之初生葉如小葵抽葶生葉如油菜莖上葉微寬有圓齒亦抱莖生春初開四瓣紫花頗嬌亦有白花者耐霜喜寒京師二月已舒葶矣瀹食甚滑細根非蔓菁一名諸葛菜也按爾雅菲蒠菜郭注菲草生下濕地似蕪菁華紫赤色可食陸璣詩疏菲似葍莖麤葉厚而長有毛三月中蒸鬻爲茹滑美可作羹幽州人謂之芴今河內人謂之宿菜按其形狀正是此菜北地至多皆生廢圃中無種植者因宿根而生故呼宿菜不知何時誤呼諸葛也江西有一種藤菜與此相類

而葉似蘿蔔然二菜皆無大根非蕪菁比爾雅又有菲芴郭注以爲土瓜固同名而異物矣

辣椒

辣椒

辣椒處處有之江西湖南黔蜀種以爲蔬其種尖圓大小不一有柹子筆管朝天諸名蔬譜本草皆未晰惟花鏡有番椒即此遵義府志番椒通呼海椒一名辣角每味不離長者曰牛角仰者曰纂椒味尤辣柹椒或紅或黃中盆玩味之辣至此極矣或研爲末每味必偕或以鹽醋浸爲蔬甚至熬爲油爊諸火而噉之者其胃腸寒滯乃至是哉古人之食必得其醬所以調其偏而使之平故有食醫掌之後世但取其味膏腴炰炙既爲富貴膏肓貧者茹生菜山居者或淡食而產蔬之區乃以飴爲鹹雖

所積不同而其留著胷中格格不能下則一也薑桂之性尚可治其小患至脾胃抑塞攻之不可則必以烈山焚澤去其蘙薈而求通焉番椒之謂矣



豆葉菜

豆葉菜

豆葉菜廬山衡山皆有之葉莖如大豆亦有毛寺僧以爲蔬矜言佛祖留此以養緇徒云宋犖西陂類稿盤山拙公以野蔬見寄蔬名杏葉豆葉豆葉惟盤山與匡廬有之盛京志杏葉菜菜似杏山蔬之可食者按一統志江西南昌羅漢菜如豆苗因靈觀尊者自西山持至故名湖廣蘄州二角山亦有之舊傳有異僧所種若雜葷物便無味疑即此豆葉菜也蓋大山中皆有之特無拈出者多不識耳廬山有豆葉坪實產此菜余過廬山遺力往取之道中不得烹飪覩其形不知其味可謂食肉不食馬肝盤山志豆苗菜叢生似豆苗山家采食之極鮮美

稻槎菜

稻槎菜生稻田中以穫稻而生故名似蒲公英葉又似花芥菜葉鋪地繁密春時抽小葶開花如蒲公英而小無藥鄉人茹之雩婁農曰江湖間多野蔬而地卑濕蘊孽生蛆又虺蜴所經實故挑菜者有戒心焉稻槎菜生於稻之腐餘其性當與穀精草比吾鄉人喜食之救荒本草所列皆山野中物採錄亦弗及錄憶其黃花綠莖繡塍鋪壠覺千村打稻之聲猶在耳畔

油頭菜



油頭菜

油頭菜贑州有之似大頭菜而扁葉如蘿蔔土人以根爲蔬生食甘脆亦以飣盤此卽蔓菁種類葉亦有芥味贑州山地堅瘦故所產根不能肥大寧都州呼爲柿餅蘿蔔形味俱肖

雩婁農曰贑處萬山中石田沙隴商賈行坐以通閩粤生齒日益繁百穀成不能足一歲之儲山之民有不粒食者矣果如橘柚皆不堪與南城南豐爲臺隸如油頭菜者亦登上客之筵風亦僿矣顧其他饒松杉桐茶烏臼斵蔗嶺南之艖與牢盆擅薪油鹽鎛之利五嶺之間一都會也又聞其山多奇卉靈藥余屢

菜皆以深冬山燒田萊搜採少所得至今耿耿



綿絲菜

綿絲菜

綿絲菜廣信長沙極多一名黃花菜初生葉如馬蹄有深齒宛似小葵抽葶生葉即多尖杈開小黃花如寒菊冬初發葶至夏始枯貧者取其嫩葉茹之亦可去熱

山百合

山百合

山百合生雲南山中根葉俱如百合花黃綠有黑線又有深綠者尤可愛



紅百合

紅百合

紅百合生雲南山中大致如卷丹葉短花肥瓣色淡紅內有紫點綠心黃蘂中出一長鬚圓突如乳比卷丹爲雅

綠百合



綠百合

綠百合雲南有之花色碧綠紫斑繡錯香極濃根微苦

高河菜



高河菜

高河菜生大理點蒼山滇黔紀遊云七八月生紅莖碧葉味辛如芥桂馥札璞蒼山有草類芹紫莖辛香可食呼爲高和菜沿南詔舊名古今圖書集成引舊志云若高聲則雲霧驟起風雨卒至蓋高河乃龍湫也余遣人致其腊者審其葉多花叉參差互生微似菊葉而無柄味亦不辛御有清香漬之水水爲之綠以爲齏在菘芥之上以烹肉絕似北地乾菠菜而加清雋誠野蔬中佳品也但蒼山高峻傳聞皆以爲不易得而此菜製如家蔬或以爲更難耶抑有老圃移而滋之於圃耶顧其色味皆佳

每咀嚼之輒曰縱未得眞高河菜得此嘉蔬亦足豪於嚙斷數十甕黃酸齏者琅鹽井志有嬾菜七八月治地布種不須灌溉至冬可茹狀微相類而老莖柴瘠幾同藍藳矣吾鄉凡菜不經移種者皆曰嬾婆菜以不經培蒔則生機速而易老科本瘠而多腊故老圃賤之而琅井之菜獨以嬾得名然則人之以嬾成其高者得無如高河菜之孤據淸絕令人仰其臥雪吸雲而不易致而琅井之蔬不假剔抉乃全其天眞也耶翟湯對庾亮曰使君自敬其枯木朽株然則對斯菜也亦當推食起敬



金剛尖

金剛尖

金剛尖生雲南山中獨莖多細枝一枝五葉似獨帚而更尖長山人摘以爲蔬昆明採其嫩葉芼以爲羮清爽微苦饒有風味呼爲艮壯頭



芝蔴菜

芝蔴菜生雲南如初生菘菜抽莖開四瓣黃花有黑縷高尺許生食味如白苣而微埴氣滇本草性微寒治中風暑熱之證

陽芋



陽芋

陽芋黔滇有之綠莖青葉葉大小疏密長圓形狀不一根多白鬚下結圓實壓其莖則根實繁如番薯莖長則柔弱如蔓蓋即黃獨也療饑救荒貧民之儲秋時根肥連綴味似芋而甘似薯而淡羹臛煨灼無不宜之葉味如豌豆苗按酒侑食清滑雋永開花紫筩五角間以青紋中擎紅的綠蕊一縷亦復楚楚山西種之爲田俗呼山藥蛋尤碩大花色白聞終南山氓種植尤繁富者歲收數百石云



蕨萁



蕨萁

蕨萁如蕨而肥矮有枝無杈梢葉如栗色綠按爾雅綦月爾注即紫綦也似蕨可食或即此疑有綠紫二種江右蕨經野燒再發名蕨萁與此異



紫蕙

紫蕙花生雲南夏時開淡紫花

陽藿



陽藿

陽藿湖南雲南皆有之黔志作陽荷葉如薑而肥根如薑而瘦夏時根傍發苞如筍籜色紫籜拆有纖筍十餘枝筍中開花微似蘭花色深紫三瓣一大二小其跗有嫩籜反卷如淡黃花瓣湘中摘其筍並花與薑芽同醃食之味亦辛辰谿志載俚諺曰八月陽藿拌紫薑以爲珍味長沙人但呼爲薑花亦曰薑筍廣西志洋百合形如百合色紫與薑同器則色亦紫又曰洋百合即蘘荷未識與此種同異桂馥札璞野薑花生葉傍色紫即此特以爲即狗脊殊不可解余過黔索陽荷里人以此進且云此

外無所謂陽荷者然則長沙以此爲蘘花者道其實而辰谿黜
中則相承以爲陽藿陽荷荷藿一聲輕重耳考說文蘘荷一名
葍蒩子虛賦作猼且漢書作巴且王逸作蒪菹顏師古云根傍
生笋可以爲菹古今注蘘荷似葍苴而白葍苴色紫花生根中
花未敗時可食久置則爛今湘中亦呼此爲蘘笋而按其形狀
正與古今注葍苴相肖則此菜其卽葍苴矣顧說文以葍苴爲
卽蘘荷而黔呼陽荷湘中呼陽藿皆爲蘘荷轉音似葍苴蘘荷
爲一物惟古今注謂蘘荷似葍苴色白則一類而異然則吳中
所謂蘘荷者其卽古今注之蘘荷歟其莖葉殊不相似要皆人

家圃中所蒔與急就篇冬日藏之語相合二種皆分別圖之必有一當於蘘荷者不似芭蕉甘露非可鹽藏冬儲也

雩婁農曰南越筆記謂粤中草多似蕉與竹故有衣蕉食蕉衣竹食竹之諺余以爲介於蕉與竹之間蘘是也似蘘以蘘名不以蘘名者不可勝計然三者皆喜煖而惡燥喜陰而惡寒而蘘則以不見日而生夫物得陽則舒得陰則鬱蘘鬱於陰而爲辛烈其於人也上至天庭下及湧泉發揚排擊無所不靡然則人之鬱鬱而不得遂者其發揚排擊豈不如草木哉和風甘雨舒物之鬱者也震雷嚴霜絕物之鬱者也故爲治者準天之道無

使隱僻之民有所鬱焉則無形之患絕矣

木檀子

木橿子

木橿子生黔中獨莖長葉高二三尺如初生野雞冠花梢端作穗開花如水蘇暈色淡紅結小黑子味辛辣如胡椒黔山人植於圃隙山足採爲食料

珍珠菜

珍珠菜

珍珠菜安徽河南山中皆有之黃山志謂爲藤本蔓生摘其花曰花兒菜實曰珠兒菜莖葉茹之味如茶烹芼皆宜